



Salud & Belleza

PUNTA DE DIAMANTE o MICRODERMOABRASIÓN

Actúa desgastando exclusivamente las capas de la piel deteriorada y retirando los tejidos desvitalizados, estimulando la renovación celular, tonificando y otorgando un visible efecto lifting a la piel.
(Duración: 50 min.)

LIMPIEZA PROFUNDA

Es un tratamiento para liberar la piel de impurezas a través de una exfoliación y extracciones acompañadas por una aplicación de productos y máscaras de acuerdo a cada tipo de piel.
(Duración: 50 min.)

EXFOLIACIÓN CORPORAL

Tratamiento para eliminar las células muertas que se acumulan en la superficie de la piel impidiéndole respirar. Mejora la textura y brinda lozanía.
(Duración: 50 min.)

DEPILACIÓN (con cera o roll on)

Se adapta a cualquier tipo de cuerpo, bello y tipo de piel. Depilación libre de dolor con efectos duraderos.

BELLEZA DE MANOS Y PIES

Incluye preparación de piel y uñas y esmaltado común o semipermanente con decoración.

MAQUILLAJE

Limpieza de cutis y maquillaje de día o de noche.



SPA

ALDEAANDINA
HOTEL & SPA



Masaje Desccontracturante

Relaja la musculatura y disuelve las contracturas que se producen por estrés, exceso de ejercicio, malas posturas, falta de descanso o una vida sedentaria.

(Duración: 50 min.)



Masajes con Piedras Calientes

Esta terapia relajante que estimula los sentidos, oxigena la sangre y equilibra centros energéticos. El calor de las piedras, combinado con las manos del terapeuta, estimulan la circulación de la sangre y la revitalización de la piel aportando minerales que contienen las piedras.

(Duración: 50 min.)



Reflexología

Estimula las áreas reflejas de los órganos del cuerpo, permitiendo liberar tensiones, dolores y congestiones, generando una profunda relajación y un mejoramiento de la circulación.

(Duración: 50 min.)

Masajes para Piernas Causadas

Combina técnica de masaje y elongaciones para descargar músculos fatigados. Se aplica gel criógeno y vendas para ayudar a una rápida recuperación tras realizar actividad física.

(Duración: 50 min.)



Drenaje Linfático

Consiste en masajes suaves y extremadamente lentos en diferentes áreas del cuerpo para mejorar la circulación de la linfa y sistema linfático. Favorece el retorno venoso, elimina toxinas de la piel y líquidos retenidos en el cuerpo.

(Duración: 50 min.)



Reiki

La técnica que se utiliza es una terapia de canalización y transmisión de energía vital universal a través de la imposición de manos. Las sesiones contribuyen a la relajación y reducción del estrés, a la liberación de las emociones, el alivio de malestares o dolores físicos, a la armonización del cuerpo, la mente y el espíritu.

(Duración: 30 min.)

