

## MASAJES

### MASAJE DESCONTRACTURANTE



Relaja la musculatura y disuelve las contracturas que se producen por estrés, exceso de ejercicio, malas posturas, falta de descanso o una vida sedentaria.

Duración: 50 minutos.

### REFLEXOLOGÍA



Estimula las áreas reflejas de los órganos del cuerpo, permitiendo liberar tensiones, dolores y congestiones y generando de esta manera una profunda relajación y un mejoramiento de la circulación

Duración: 50 minutos.

### DRENAJE LINFÁTICO



Consiste en masajes suaves y extremadamente lento en diferentes áreas del cuerpo para mejorar la circulación de la linfa y sistema linfático.

Favorece el retorno venoso, elimina toxinas de la piel y líquidos retenidos en el cuerpo.

Duración: 50 minutos.

## MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES



Esta terapia relajante, estimula nuestros sentidos, oxigena la sangre y equilibra centros energéticos. El calor de las piedras combinado con las manos del terapeuta, estimulan la circulación de la sangre y la revitalización de la piel aportando minerales que contiene las piedras.

Duración: 50 minutos.

## MASAJE PARA PIERNAS CANSADAS



Combina técnica de masaje y elongaciones para descargar músculos fatigados. Se aplica gel criógeno y vendas para ayudar a una rápida recuperación tras realizar actividad física.

Duración: 50 minutos.

## REIKI



La técnica que se utiliza es una terapia de canalización y transmisión de energía vital universal a través de la imposición de manos. Las sesiones contribuyen a la relajación y reducción del estrés, a la liberación de las emociones, el alivio de malestares o dolores físicos, a la armonización del cuerpo, mente y espíritu.

Duración: 30 minutos.

## SALUD Y BELLEZA

### PUNTA DE DIAMANTE o MICRODERMOABRASIÓN.....

Actúa desgastando exclusivamente las capas de la piel deteriorada y retirando los tejidos desvitalizados, estimulando la renovación celular , tonificando y otorgando un visible efecto lifting a la piel. Duración 50 minutos

### LIMPIEZA PROFUNDA.....

Es un tratamiento para liberar la piel de impurezas a través de una exfoliación y extracciones acompañadas por una aplicación de productos y máscaras de acuerdo a cada tipo de piel. Duración 50 minutos.

### EXFOLIACIÓN CORPORAL.....

Tratamiento para eliminar las células muertas que se acumulan en la superficie de la piel impidiéndole respirar. Mejora la textura y brinda lozanía. Duración: 50 minutos.

### DEPILACIÓN con cera o roll on.....

Se adapta a cualquier tipo de cuerpo, bello y tipo de piel. Depilación libre de dolor con efectos duraderos.

### BELLEZA DE MANOS Y PIES .....

Incluye preparación de piel y uñas y esmaltado común o semipermanente con decoración.

### MAQUILLAJE .....

Limpieza de cutis y maquillaje de día o de noche.